

แผนการดำเนินงานให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)



เทศบาลตำบลกุตุ
อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู



แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลกุดตุ้ม อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู

เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body



(การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี
สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์
มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ
ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart



(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม
มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ
ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

๓. Happy Society



(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)

สังคมดีมีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและ
พักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน
มีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี
ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดองต่อกัน พร้อม ร่วมแรง
ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

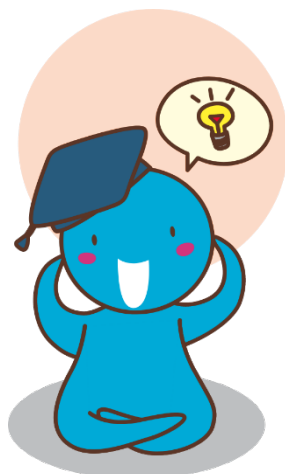
๔. Happy Relax



(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)

ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่
การที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง
จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่
การทำงานสามัคคี

๕. Happy Brain



(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)

หาความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก
แหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าใน
การทำงานเพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูน
ความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน
ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)

ทางสงบมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า
หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปใน

ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก
สนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้ง

ปวง



๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)

ปลอดหนี้มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช่
สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบ

เศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)

ครอบครัวดีมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็น
หลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดี
เป็นคนดี ในสังคม (รักตนเองรักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน



แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรมหรือโครงการ

ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
1	Happy Body	กิจกรรม ส่งเสริมการตรวจสุขภาพเป็นประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพกายที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตใจที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ /กิจกรรมการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติดภายในชุมชน	
2	Happy Heart	กิจกรรมการร่วมแสดงความยินดี สร้างขวัญและกำลังใจให้บุคลากรในโอกาสต่างๆ เช่น วันเกิด คลอดบุตร โอกาสได้รับแต่งตั้ง บรรจุหรือเลื่อนตำแหน่ง ,กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์การปลูกผัก แปลงสาธิตการปลูกผักปลอดสารพิษ (พื้นที่ด้านหลังสำนักงานเทศบาล.) แล้วนำผักที่ปลูกแล้วมาแบ่งปัน ให้ประกอบอาหารที่บ้าน สร้างสังคม องค์กร สร้างสังคมแห่งความเอื้ออาทรต่อกันและกัน การแบ่งปันเป็นผู้ให้และผู้รับ	
3	Happy Society	การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร การมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม โครงการต่างๆ ที่หน่วยงานจัดขึ้น เช่น โครงการสืบสานประเพณีบุญบั้งไฟ โครงการจัดงานประเพณีลอยกระทง ฯลฯ	
4	Happy Relax	กิจกรรม ปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน ให้มีพักผ่อนหย่อนใจ เป็นสถานที่ให้เอื้อต่อการทำงาน ทำให้การทำงานอย่างมีความสุข มีประสิทธิภาพ	
5	Happy Brain	โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพบุคลากรประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗	
6	Happy Soul	กิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ร่วมทำบุญ ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา	

ลำดับ ที่	Happy Workplace (๘ ด้าน)	รายละเอียด กิจกรรม หรือโครงการ	หมายเหตุ
7	Happy Money	กิจกรรม กลุ่มฌาปนกิจ โดยมีการรวมกลุ่มเก็บเงินออม ฌาปนกิจ เพื่อช่วยเหลือครอบครัวบุคลากรในองค์กรสำหรับ ค่าใช้จ่ายในการทำบุญเมื่อบุคคลในครอบครัวเสียชีวิต	
8	Happy Family	กิจกรรมส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง - การจัดงานวันสงกรานต์และวันผู้สูงอายุเทศบาลตำบล กุดตุ้ม เพื่อความเป็นสิริมงคล และส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ ดี เป็นโอกาสให้ได้ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างความผูกพัน ภายในองค์กร	

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์ประกอบ
ส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)



เทศบาลตำบลกุดตุ้ม
อำเภอโนนสัง จังหวัดหนองบัวลำภู





